

El tema de los derechos sexuales y reproductivos requiere de mucha información, así como el terminar con estigmas que lo rodean. En este recurso, platicaremos un poco sobre esto y comenzaremos a eliminar ciertas etiquetas.

¿Sobre qué temas existe estigma dentro de mi ambiente?

- Métodos anticonceptivos
- Enfermedades de transmisión sexual
- El tema del aborto
- La sexualidad libre
- Educación sexual

El consentimiento también forma parte de los derechos sexuales y reproductivos. El decir "no" es algo que debe ser respetado. Identifica situaciones en las que el consentimiento debe ser tomado en cuenta (Pista: en todas las situaciones existentes).

- Aunque sea mi pareja
- Aunque estemos solxs
- (Continúa llenando)
-
-

Por último, recuerda que tienes el control de lo que haces con tu cuerpo y las decisiones que tomas sobre él. Puedes anotar o repetir estas afirmaciones para sentirte empoderadx y ayudar a romper los estigmas.

Tengo derecho a:

- Tomar las decisiones que crea convenientes para mi sexualidad.
- Experimentar mi vida sexual libremente de manera responsable.
- Utilizar los preservativos que crea convenientes y ayuden a mi sexualidad.
- Educarme sobre sexualidad de manera adecuada y fundamentada.

Recuerda que si experimentas violencia, es necesario asistir a un proceso psicológico. Si deseas más información, comunícate con TuConsejería a través de nuestras redes. ¡No estás solx!